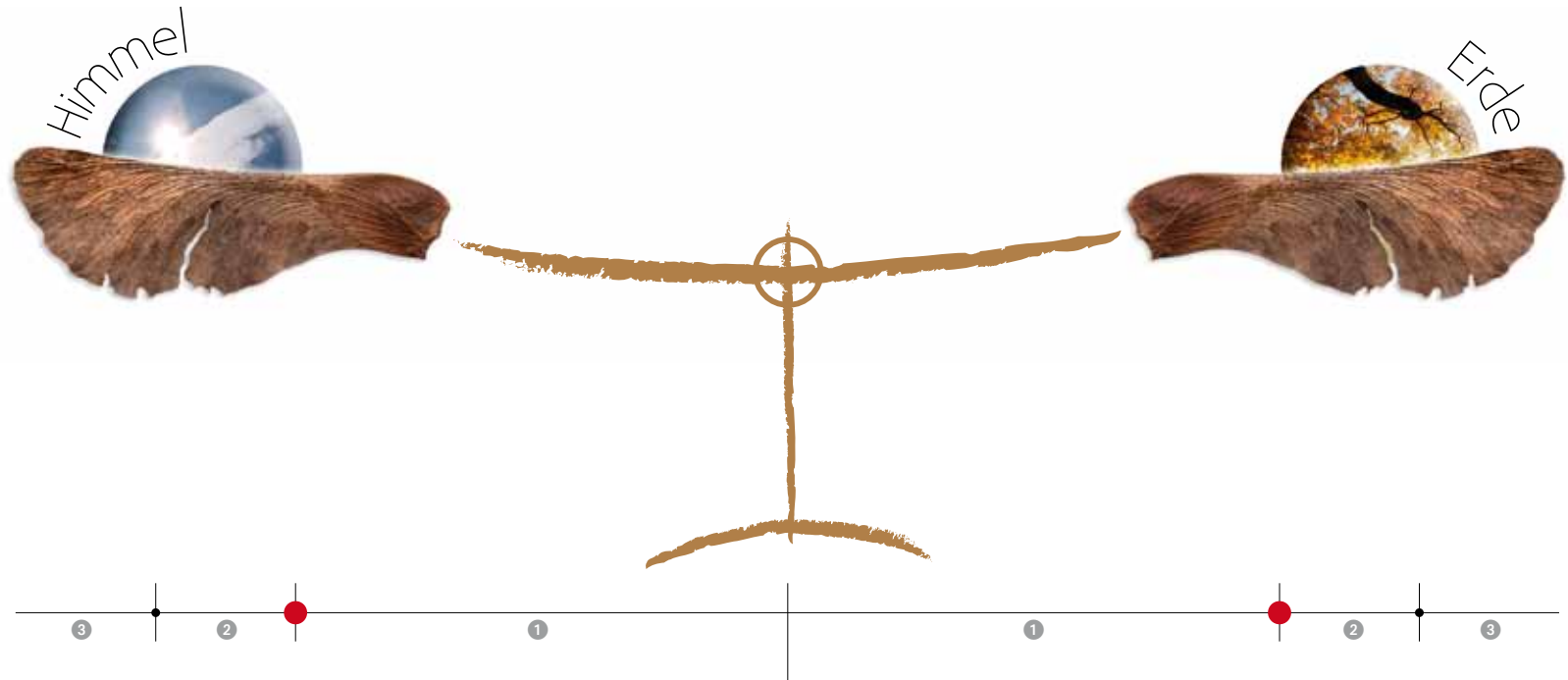


FLIEGEN

Bewusstsein erweitern in Balance

Hermine Leis



- 1 COMFORTZONE: Alles im Griff, wenn die Flügel sich neigen. Die Sehnsucht treibt uns raus.
- 2 KÖNNEN: Das uns mögliche "Aktiv hinzulernen" und erlangte Sicherheit.
- 3 VERTRAUEN / GLAUBEN: Annehmen von Unerschütterlichkeit im Sein - Vom Schüler zum Lehrer.
- POINT OF NO RETURN: Gefahr im Suchtbereich aufgrund erlebter Faszination, hervorgerufen durch Überschreitung dieses Punktes.

Aktive Bewusstseinsenerweiterung: Meditation mit Lehre gibt Orientierung; Ziele werden durch realistische Maßnahmen schrittweise erreicht. Wollen = Können.

Passive Bewusstseinsenerweiterung: Suchtmittelgebrauch, Unkontrollierbar, Desorientiert.



Was hältst Du davon? Lass uns darüber sprechen!

Es ist sicher nicht leicht eine gute Balance zu finden.

Ein Flugkurs ist bestimmt gut. Erst einmal grundlegende Theorie, dann erste Flugübungen, würde ich vorschlagen.